

Samedi 26 mai 2018

Chez Karine à La Grange du Bois

Stages de Qi Gong



- **09h30-10h30 : Premier stage**
- **11h00-12h00 : Second stage**

animé par **Patrick Met**

9h30-10h30 et 11h00-12h00

6 € pour 1h ou 10 € pour les 2h

Si possible, apporter un certificat médical de non contre-indication

Inscription obligatoire par mail à Karine ou à Patrick!

Après les stages vous pouvez apporter une petite chose pour un repas partagé

Et... si l'on dansait !

Ateliers de Quickstep

animés par **Karine**

- **14h-15h30 débutants**
- **16h-17h30 intermédiaires**

10 € par atelier et par personne

Inscription obligatoire à Karine!

Attention: pas de chaussures d'extérieur dans la salle!



Contact : Karine 06.38.50.71.25 – 03.85.38.49.08

La Grange du Bois 71960 Solutré-Pouilly

digidanse@laposte.net - digidanse71.webnode.fr