

Week-end du 9 & 10 mars 2019

Chez Karine à La Grange du Bois

Ateliers Quickstep

Animés par Karine

*

Ateliers Yoga

Animés par Stéphanie

*

Ateliers Salsa

Animés par Laure et David

Pensez à vous inscrire, Merci !



Attention: pas de chaussures d'extérieur dans la salle!

Contact : Karine 06.38.50.71.25 - 03.85.38.49.08

La Grange du Bois 71960 Solutré-Pouilly

dicidanse71.webnode.fr - dicidanse@laposte.net

Samedi 9 mars Quickstep

- 14h00-15h30 débutants
- 16h00-17h30 intermédiaires
- Puis...vous pouvez profiter d'un moment de pratique

Dimanche 10 mars Salsa

- 14h00-15h30 débutants
- 15h30-17h00 intermédiaires
- 17h00-19h30 **Café latino**

Atelier 10 € / personne (Café latino inclus);

Café latino seul 5 €

Entre midi et 14h et à partir de 17h, notre crêpier Lionel sera sur place pour les amateurs de crêpes (salées ou sucrées) à emporter ou manger sur place.



Dimanche matin 10 mars Atelier Yoga et méditation

Pratique du calme mental

10h30-12h00 Tarifs : 10€

Merci d'apporter votre tapis, un coussin de méditation ou tout support facilitant l'assise au sol.

Contact et réservation : Stéphanie Jaumot 06.40.78.78.91 ou viayoga71@gmail.com