

**Week-end 7&8 décembre 2019**

**Qi-Gong**

**Paso-doble**

**Danses Traditionnelles (Trad)**



**Ateliers et Bal**

Contact : **Karine** 06.38.50.71.25 – 03.85.38.49.08

La Grange du Bois 71960 Solutré-Pouilly

[dicidadanse@laposte.net](mailto:dicidadanse@laposte.net) - <https://dicidadanse71.webnode.fr>

Danses Trad, contact **Amélie**:

03.85.22.13.76 - [melli.melo@yahoo.fr](mailto:melli.melo@yahoo.fr)

Qi-Gong, contact **Karine** ou **Patrick** 0385376293

**Samedi 7 décembre**

**Ateliers de Qi-Gong** animés par **Patrick**

**Thème : le "Yi Jin Jing", Qi Gong des muscles et des tendons.**

**9h30 - 10h30 Atelier 1 & 11h00 - 12h00 Atelier 2**

**6 € pour 1h ou 10 € pour les 2h**

**Ateliers Paso-doble** animés par **Karine**

- **14h00 - 15h30 Débutants**
- **16h00 - 17h30 Intermédiaires**

**10 € par atelier et par personne**

**Dimanche 8 décembre**

**Après-midi Trad Animé par Amélie Vayssade**

- **14h00 - 15h30 Danses de Poitou**
- **15h30 - 17h00 Mixers**

(Mixers : danses collectives avec changement de partenaires en continu dans la même idée que la Rueda en latino)

**Bal Trad à partir de 17h (avec CD)**

**10€ par Atelier et par personne (Bal Trad inclus)**

**Bal Trad seul 5€**

*Merci d'apporter des chaussures pour la piste de danse.*

**Pensez à vous inscrire, Merci !**